



# 孫方中小學上午校 家長教師會



## 2008年會訊

地址：大埔富善邨第三期

電話：2661 8896

傳真：2667 8037

電郵：sun-pta@hkcdcity.net

### 主席的話



兩年一屆的「家長教師會」執行委員會轉眼便即任滿了。隨手翻開2007年會訊,看到全體執委的合照,逐一點數一下,樂見各人至今在百忙中仍堅守工作崗位、秉承責任;他們工作的熱誠、合作的精神、無償的奉獻和投入的程度,在各項舉辦的活動中盡顯精彩,令人感動!不能不提的是一眾「超級」家長義工們在各項活動中的付出;更要感謝校方及老師們的參與及支持,令各項事工均能順利完成。

不久前我有機會完成了一個家長朋輩輔導員訓練計劃,獲益良多。其中一個課題想藉此機會與大家分享一下——「情緒」是每個人與生俱來的,而透過不同的用詞、語氣、聲調及態度皆可表達出極之不同的效果及反應;故此,若能掌握自己和對方的情緒狀態,就能帶出更理想的溝通和更和諧的關係。此外,我更學習到聆聽、適切關懷、稱讚和回應,與及從子女角度看事物的的重要性。衷心希望這些看似簡單顯淺的道理,可以幫助到一些深受困擾的家長!

「家教會」即將換屆,藉此我以過來人的身分誠邀各有心人積極加入這大家庭;一方面可了解子女在學校受教育的情況,亦可透過參予學校活動來加深認識子女在這段期間的身心靈發展,實在是個不可多得的機會及絕對寶貴的經驗!

蘇佩玉  
(4A 滕悅喬家長)

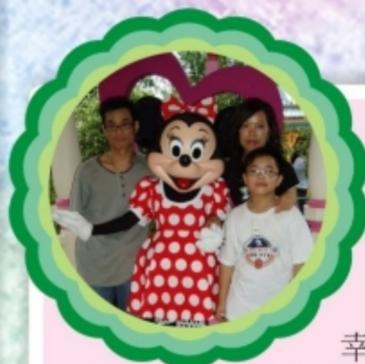


光陰似箭,轉眼間我在孫方中已度過了十五個年頭了。暑假來臨,我兒便要離開母校,而我也即將離開家教會。想到學校和參與家教會事務的點點滴滴,我心裏就有種依依不捨的感覺。在這段日子,我很開心能參予家教會各項籌備工作,例如:「公益金裹糴義賣」和「四川地震義賣」等等,雖然各位家長和執委都很辛苦,但卻做得很開心。在此,我向各位熱心的家長說一聲:「謝謝」。

在這裏,我更要向校長、各位老師、各位員工說一聲「多謝」,謝謝你們十五年來對我兒女的關心、教養和幫助。

祝願校長、各位老師身體健康!各位家長心想事成!

呂惠如 (6B陳建宇 家長)



時間過得很快,不經不覺我已擔任了家長教師會委員二年了。我真的很榮幸校方和家長們能給予我一個這麼難得的機會,還有支持和鼓勵,讓我能參與當中的事務。起初,對於參選家教會,我只是抱著一個嘗試的心態,但在這兩年,透過參與家教會的不同活動和會議,使我了解到更多有關學校的政策和事宜,也能對兒子加深了解,亦因此令我明白到家校合作和溝通的重要性。

翁惠敏 (6C陳嘉軒 家長)



大家好,我是第五屆家教會的執委。在這兩年裏,我和其他執委協助學校舉辦了許多活動,從中我獲得了許多經驗,並結識了很多家長,建立了寶貴的友誼。對學校、老師的認識加深,從而關係也比從前更加密切,這令我可再深入了解兒子在學校的學習情況,亦更能體諒兒子。這些日子的經歷令我畢生難忘。雖然我兒即將離開母校,但我仍希望日後仍可以協助學校舉辦相關活動。

陳梅枝 (6A李海鵬 家長)

#### 06-08年度第五屆家長教師會執委名單

林楚鎮先生(顧問)、陳達添先生(顧問)、盧秀枝校長(顧問)、蘇佩玉女士(主席)、羅綺蓮女士(副主席)、馮瑞蘭副校長(副主席)、羅子慧女士(秘書)、梅桂香主任(秘書)、黎麗美女士(司庫)、黃淑儀主任(司庫)、陳蓮娟女士(康樂)、葉少英女士(康樂)、許浩勳主任(康樂)、古松老師(康樂)、陳傑偉先生(聯絡)、蕭慕勤女士(聯絡)、呂惠如女士(聯絡)、何君慧主任(聯絡)、翁惠敏女士(稽核)、陳梅枝女士(稽核)

## 會員大會及盆菜宴

日期：2007年11月24日

黃倩紅（6C 張育瑜家長）

2007年11月24日，家教會舉辦了盤菜宴，參與人數十分踴躍，筵開15席。當晚，我們不單享用熱騰騰又美味的傳統盤菜，席上還進行幸運大抽獎，氣氛十分熱鬧。在分秒必爭的社會，你我都奔波忙碌，難得家教會在百忙之中，仍抽出時間，為我們舉辦活動，使得學生、家長及老師們能在節奏忙碌的生活中聚首一堂，聯誼、輕鬆一番；而這也是家長向小朋友表達那份實實在在的支持的一個好機會。

## 開開心心快活營

日期：2008年3月15-16日

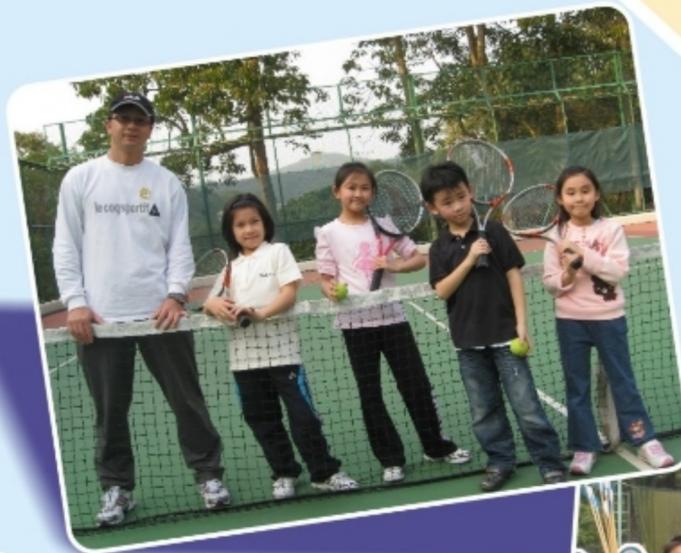
地點：西貢戶外康樂中心

林慧文（4A 廖家佑 6A 廖家瑩家長）

每年家教會舉辦的多項親子活動，都深受家長及學生歡迎。今年，我們一家已是第二次參加在西貢戶外康樂中心進行的「開開心心快活營」。這裡大部份的康樂設施都適合一家人一同玩樂，更有卡拉供大家一展歌藝。

「開開心心快活營」雖然只是兩日，家長們可以暫時放下工作，與孩子一同享受愉快的假期及增進親子關係。家長還可以與老師閒談，彼此分享經驗，互相了解。

真是衷心感謝家教會舉辦的活動，讓我們能一同參與及分享歡樂！



## 新春義賣

日期：2008年2月1日

柯曼玲

（1A 葉朗 1D 葉晴 3A 葉楓家長）

在熱熱鬧鬧的新春年宵義賣中，看到家長義工和學生們賣的開心，買的也一樣高興。

是次活動，我被分派到揮春攤位，看到盧校長妙筆一揮，家長及學生們都嚷著要買揮春，「福」、「常滿」、「學業進步」等吉祥語供不應求，更要排隊等候，盧校長的號召力可不簡單呢！也有學生鏗而不捨地追問我們設計的對聯能買嗎？我想：有人欣賞自己的作品實在太高興了。但我還是把它留作紀念！在活動中我也有所得著：因著三位小可愛（我的孩子）的幫忙，我度過了一個既溫馨又難忘的新春活動。



## 「社區教室」工作坊

日期：2008年5月28日

何麗英（5A 林楓家長）

每年家教會都會舉辦一系列的活動。今年五月，我參加了「社區教室」工作坊。我和十幾個家長看著那些本來棄之污染，用之又不健康的廢油（回鍋油、過期食油），經過與氫氧化鈉、水、糖和鹽結合後，產生皂化作用，「變作」一塊既具清潔能力又滋潤雙手的環保肥皂，真是奇妙！但最重要的是我們改變了廢油的命運，否則它們只會被倒進排污渠，對河川、海洋造成污染和破壞。家教會的活動真是有益又有趣，讓我們齊來做個環保健康人吧！



# 活 動 花 絮

## 趙琳成校長榮休聯歡晚宴

日期：2007年10月5日

地點：潮江春大酒樓

梁笑平（4C 鄧尚欣家長）

去年十月五日，我出席了趙校長榮休晚宴。當晚情景歷歷在目：趙校長伉儷高歌一曲及與家人一起切蛋糕的溫馨、歷屆校友齊向趙校長祝願、甚至我校三代同堂的欣喜、區內校長的蒞臨、家教會執委穿上校服模擬自己子女的惹笑場面和拍照留念等等。印象最深的是趙校長把一點燭光傳給盧校長、馮副校以至各位老師，並領唱「一點燭光」，喻意薪火相傳，隨著滿堂燈光調暗了，掀起了我的離愁別緒，又感到老師們的熱誠，真叫人感動啊！在此，祝願趙校長退休生活愉快，在新里程再放異彩；也願我校在盧校長和馮副校長帶領下，令這點燭光照得更光、更遠。



## 萬眾同心為公益2008」— 裹糉活動

日期：2008年5月15-16日

黃玉芳（2A 梁靄琪 家長）

往年的端午節，我們可以一邊觀賞龍舟競賽，一邊品嚐婆婆、奶奶的愛心粽子。今年，我們更可吃到家中小寶貝所包的粽子，可真有意思呢！

今年，家長教師會參加了「萬眾同心為公益2008」之裹粽活動。活動分別於五月十五及十六日在雨天操場分級進行。數十位家長義工教導小朋友怎樣使用粽葉包裹餡料和用水草包紮粽子。看到他們很興奮、很認真的做著，然後很開心、很有關成功感地提著粽子回家給父母品嚐。

我覺得到此項活動十分有意義，既可做善事，又可以令學生學習這傳統手藝，真是一舉兩得了！



## 「新一代健康成長錦囊」— 家長教育課程

日期：2008年4月9-11日及6月12-13,16日

蔡紅霞 (3A 譚鈞尹家長)

時間過得真快，不知不覺愛兒在孫方中已度過了三年。在這期間，愛兒得到了全面發展，且成績理想，使我感到很欣慰。

最初，我由內地來到香港，對周圍的一切全然不知曉。但自從加入了家教會，我結識了一班朋友，我們有共同的心聲，一起交談，讓我放膽地與人溝通，更讓我了解香港人的文化和生活方式，這一些促使我終於踏出了第一步。

從此，家教會也成了我的學堂。這次《新一代健康成長錦囊》家長教育課程，精彩、生動的內容更讓我了解孩子的需要、真正認識了自己……雖然我未必能一一吸收和運用，但也受益良多。

## 親子水仙花浸割班

日期：2008年1月12日

藍紫芸 (3A 鄧樂天家長)

在農曆新年前，學校舉辦了「親子水仙」的活動，我和其他家長紛紛報名參加。這次活動，小朋友顯得特別興奮，從除去水仙頭的泥污開始，到真正拿著刀子界開水仙頭，他們得到很有大的成功感。

感謝校長及各家長義工們的悉心教導，我和兒子感到學有所用，也令我們家中增添了不少新年氣氛，實在獲益良多。希望學校能於來年繼續舉辦，讓更多家長能參予，彼此分享。



## 母親節親子山頂行

日期：2008年5月10日 (星期六)

地點：皇廷大酒樓、太平山、全聚德大酒樓

馮金好 (1C解黃樂程 3B馮黃晞程 家長)

今年，我們一家參加了家教會舉辦的母親節慶祝活動——「山頂行」。當天行程緊湊，還有意想不到的收穫呢！

首先，兩個女兒參加了午餐前歌頌母親的歌唱比賽，經過一星期的認真練習，最後拿了冠軍，令她們開心不已！

稍後一行人再到山頂遊覽，雖然下大雨而不能登山，但可從山頂廣場鳥瞰煙霧繚繞的維港景色，還看到一團團薄雲緩緩上升的情景，已叫從未到過山頂的女兒大開眼界！

最後，還有另一個聚餐。席間，女兒偕著其他同學表演了充滿活力的健康操，博得了全場的掌聲呢！而最後各人都拿著大包小包的禮物踏上歸途。



# 07-08年度家長教師會活動概覽

| 日期      | 活動                   |
|---------|----------------------|
| 10/2007 | 趙琳成校長榮休聯歡晚宴          |
| 11/2007 | 會員大會及盆菜宴             |
| 02/2008 | 新春義賣                 |
| 02/2008 | 新春行大運                |
| 03/2008 | 開開心心快活營              |
| 05/2008 | 母親節旅行 — 親子山頂行        |
| 05/2008 | 「萬眾同心為公益2008」— 裹糴活動  |
| 05/2008 | 「社區教室」工作坊 — 用廢油做環保肥皂 |
| 06/2008 | 清閒茶聚                 |
| 07/2008 | 義工嘉許禮                |
| 07/2008 | 謝師宴                  |

## 07-08年度曾舉辦之興趣班

| 課程 / 興趣班         |                         |
|------------------|-------------------------|
| 專注力及記憶力提升班 (共8組) | 太極班                     |
| 趣味IQ數學班 (共2組)    | 「親子水仙花浸割班」              |
| 英語遊戲班 (共2組)      | 「親親我兒」— 一、二年級家長小組 (共2組) |
| 英語文法班            | 「新一代健康成長錦囊」— 家長教育課程     |
| 英語閱讀能力提升班        |                         |

## 財務報告

(01/11/2007—31/05/2008)

| 項目                | 收入(HK\$)   | 支出(HK\$)   |
|-------------------|------------|------------|
| 上年度結餘(30/10/2007) | 623,056.60 |            |
| 家教會會費             | 750.00     |            |
| 利息收入              | 7,444.83   |            |
| 家庭合作事宜委員會撥款       | 9,890.00   |            |
| 捐款                | 2,000.00   |            |
| 活動收支(開心快活營)       | 17,670.00  | 20,777.00  |
| 活動收支(家長活動)        | 915.00     | 29.80      |
| 活動收支(興趣班/課程)      | 8,603.50   | 7,186.00   |
| 活動收支(新春義賣)        | 33,741.90  | 12,298.10  |
| 活動收支(母親節活動)       | 8,270.00   | 10,980.30  |
| 活動收支(六年級畢業活動)     |            | 2,000.00   |
| 活動收支(新春行大運)       | 50,224.50  | 388.00     |
| 活動收支(盤菜活動)        | 7,140.00   | 14,263.70  |
| 活動收支(航天與環保科技)     |            | 11,440.00  |
| 活動收支(裹活動)         |            | 281.50     |
| 贊助語言室電腦設備及氣墊球桌    |            | 50,440.00  |
| 雜項收支              | 1,666.50   | 4,040.00   |
| 電費                |            | 507.00     |
| 11/07-31/05收支：    | 148,316.23 | 134,631.40 |
| 截至2008年5月31日結餘：   |            | 636,741.43 |
| 收支總數：             | 771,372.83 | 771,372.83 |

### 編輯小組

羅子慧(2A鄭穎禧家長)、蕭慕勤(3C譚琬婷家長)、黎麗美(5A林曉一家長)、  
梅桂香主任、馮瑞蘭副校長 顧問：盧秀枝校長

# 畢業生 家長心聲

## 張翠婷 (6B 張栢珊家長)

講起感受，我希望藉著我女兒的一遍週記來抒發我對孫方中小學過去六年的心聲。

「想不到……六年已經過去了，我們還有一個多月便要離開母校的懷抱了。從一個對校園十分陌生的到一個對校園充滿熱誠的女孩子來說，校園就是她的家，同學就是她的兄弟姐妹，老師就是她的父母；可是，她到這裡才發現，原來美好的事情是特別快飄逝，望著前面崎嶇的路，她毅然積極地開闢她自己的道路。雖然她不想離開伴她成長的母校，不過她相信終有一天，她一定可以做出一番成就，報答老師們。再見了！我的母校！再見了！我的良師益友！我一輩子也不會忘記您們的！」這正好代表我們對孫方中小學的過去六年的感覺，我相信她們會緊握「作育英才」的宗旨，將有教無類的精神延續下去！



親愛的爸媽們：

你們的子女完成六年的小學課程，他們畢業了。恭喜恭喜！

你們是否記得他們剛上小學的第一天嗎？你牽他們的小手一步一步地走進校園，他們臉上怯懦的表情，是否記得嗎？看到他們開開心心地上學，歡歡樂樂地回家，已經滿足了。為了他們在學業上有好成績，你們不惜挖空心思、想盡辦法去幫助他們。在每次的學期測驗和考試，你們是那樣的憂心，還記得嗎？

其實過去六年，他們在我們的保護下成長，他們的起居飲食都在我們的掌握中，我們的一言一行直接影響他們。他們是否已為新階段作好準備呢？學業固然重要，個人的品德和人格的培育更重要。他們是否有正確的價值觀和健全的品格來面對將來，就在乎我們如何陪他們度過每一天，面對每一次的考驗，解決每一個困難。

現在，他們踏入另一個重要階段，面對新的挑戰，嘗試獨立面對考驗和困難，要勇敢和堅強地向前走，不可以再牽我們的手，我們只能走到他們的背後，作他們的大後方。

記着，他們永遠是我們的心肝寶貝。小學階段是最值得慶祝和回味的，由天真無邪的兒童，變成自以為是的少年人，確實是百般滋味。

希望這群少年人能積極面對未來，不要忘記師長的教導就是了。

祝  
生活愉快！

林淑慧 (6A 黃湛棟家長)



## 呂佩珊 (6B 羅皓賢家長)

六年前的一個決定，讓皓賢成為了孫方中小學的一份子。今天的他快要畢業了。回想起當年一個正確的決定，讓皓賢渡過了六年既充實又愉快的小學生活。

小學生活是漫長人生路上一段極為重要的成長階段；除了學業成績以外，個人的品德培養亦同樣重要。皓賢在老師們循循善誘的教導下，確立了正面的學習態度、人生價值觀以及良好的品格，成績有目共睹。而在潛移默化的過程中，實有賴學校與家長的合作和支持，亦為皓賢的未來挑戰和探索，奠定了穩固的基礎。每年這個時候，我們都會目睹一班充滿自信的畢業生離開母校，總會有點傷感。因為他們將要求踏入人生的新一頁，離開一同成長的同學，離開尊敬的師長，離開最愛的母校。在此祝願各畢業生前程錦繡，朝著自己的理想勇往直前。



## 石蘊玲 (6A 劉名峰家長)

對一個小學生來說，小學畢業是完成人生中的一個小階段。小學，正是萬丈高樓從地起的基礎起點，家長們看自己的孩子從牙牙學語到讀書寫字，期望他們將來成為社會棟樑。因此，六年的小學生活讓他們學會知識，在老師們的循循善誘教導下，使小朋友在德、智、體、群、美各方面得到均衡發展，感謝老師們春風化雨，教化學生，使他們健康成長，走向人生另一階段。



## 謝德珍 (6C 李博琳家長)

「草莓代」是用來形容我們的子女。「草莓代」受到過份保護，他們不容易面對人生的困難。我們深愛自己的子女，並用各種方法來保護他們。但細心想想：他們真正的需要是什麼？

子女的成长需要是正確的教導，但教導子女絕不容易。我看見同學們在參加各項比賽中獲得不少獎項，老師和同學都付出了很多的努力，我真的深受感動；衷心讚頌校長，老師和同學。事實上，我們不單希望子女們只努力於爭取學業和其他各項比賽的好成績，我們更希望他們得到全面發展，成為一個勇於承擔 -- 對自己、家庭、社會和世界都有貢獻的人。



## 王素娟 (6C 寧鍾芷家長)

現在唸中三的小兒，在九年前在孫方中升讀小一時，甚麼都不懂，老師們除了耐心教導在學科方面的知識，亦教導他做人的道理、怎樣待人接物。現在他雖然不是名列前茅，但至少亦懂得自律和受教。這全都是因他為在小學階段培養良好的品格。至於現今唸小六的女兒因性格活潑好動，參加了很多的課外活動，並得到老師們的栽培和鼓勵，培養她成為一個文武兼備的學生。在這段期間，學校也給了我很多機會當家長義工，使我和子女的親子時間多了，感情就像好朋友一樣，這就是我最大的得著。再過一個月，便要跟女兒離開學校，真是有點依依不捨。最後，感謝老師們給孩子無條件的支持。謝謝你們！

